




















ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ФИТНЕС-ЦЕНТРА

-  Фитнес-центр открыт ежедневно с 6.00 до 22.00.
-  Для обеспечения собственной безопасности перед началом занятий необходимо ознакомиться с правилами поведения в фитнес-центре.
-  Посещение фитнес-центра с животными запрещено.
-  К занятиям в фитнес-центре допускаются посетители только в спортивной обуви и спортивной одежде.
-  Посетители фитнес-центра обязаны соблюдать правила общей гигиены, воздерживаться от посещения фитнес-центра при наличии простудных или инфекционных заболеваний, открытых ран.
-  Посетитель полностью принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья и состояние здоровья своих несовершеннолетних детей, посещающих фитнес-центр.
-  Гостиница не несет ответственность за вред, связанный с любым ухудшением здоровья посетителя и травмами, явившимися результатом или полученных в результате любых самостоятельных занятий в фитнес-центре.
-  Просим Вас соблюдать чистоту в фитнес-центре и после выполнения упражнения убирать за собой спортивное оборудование и предметы личного пользования в специально отведенное для этого место.
-  Убедительная просьба в фитнес-центре вести себя в рамках общественных норм поведения и не мешать другим посетителям.
-  Используйте спортивное оборудование и тренажеры в соответствии с их предназначением и инструкцией по применению.
-  Для хранения личных вещей необходимо использовать специально оборудованные шкафы в раздевалках. Всем посетителям рекомендуется внимательно относиться к личным вещам, не оставлять их без присмотра, не доверять их другим лицам. За оставленные вещи вне специально оборудованных шкафов Гостиница ответственности не несет. Для хранения ценных вещей и денежных средств посетитель должен воспользоваться сейфом, размещенным в номере Гостиницы.
-  Для вашей безопасности упражнения со свободными весами в фитнес-центре рекомендуется выполнять с партнером, а также соблюдать технику безопасности при занятиях на тренажерах.
-  Посетитель обязан закончить тренировку за 15 мин до закрытия фитнес-центра.
-  В фитнес-центр не допускаются дети младше 12 лет. С 12 до 17 лет тренировки разрешается только в непосредственном присутствии родителей.
-  В фитнес-центре и раздевалках запрещается употреблять пищу и жевательную резинку, заносить и оставлять стеклянную тару, употреблять спиртные напитки. Категорически запрещается посещение фитнес-центра в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.
-  Запрещается передвигать тренажеры, выносить оборудование, полотенца, ключи от шкафов в раздевалках из помещений фитнес-центра.
-  В случае обнаружения неисправности спортивного оборудования и тренажеров необходимо прекратить ими пользоваться и незамедлительно сообщить администратору гостиницы о неисправности по внутреннему телефону 22-00.
-  Посетители фитнес-центра несут ответственность за уничтожение, утерю, повреждение материальных ценностей в соответствии с действующим законодательством.
-  При возникновении аварийной ситуации угрожающей жизни и здоровью в фитнес-центре следует прекратить занятия, эвакуироваться согласно плану эвакуации.